

So bleibe ich gesund

Welche Sätze stimmen? Kreuze an!

- Ich bewege mich viel an frischer Luft.
- Einmal in der Woche putze ich meine Zähne.
- Vor Mitternacht gehe ich nie ins Bett.
- Ich esse viel Obst und Gemüse.
- Zur Jause gibt es bei mir Chips und Cola.
- Ich trinke zuckerfreie Säfte oder Wasser.
- Meine Zähne putze ich zweimal am Tag.
- Ich sehe jeden Tag 5 Stunden fern.
- Ich bin wasserscheu, deshalb dusche ich selten.
- Ich dusche regelmäßig.
- Ich schlafe genug, damit ich fit bleibe.

